

Semaine n° 11 - du 11 au 17 Mars 2013

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée		Betteraves vinaigrette	Potage de légumes	Pâté de foie
Plat principal	Rôti de porc à la moutarde	Steak haché sauce western	Poulet rôti	Poisson à la bretonne
Accompagnement	Coquillettes	Frites	Petits pois à la française	Pommes vapeur et épinards
Produit laitier	Fromage frais sucré	Saint Paulin		
Dessert	Purée de pommes	Fruit (poire)	Ile Flottante	Fruit (banane)

Info de la semaine

Le Radis
Légume primeur en début de printemps "Au 19ème siècle, le terme radis désignait une petite pièce de monnaie, d'où l'expression ne plus avoir un radis"

Compositions des plats
Salade coleslaw : carotte râpée, chou blanc

Semaine n° 12 - du 18 au 24 Mars 2013

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	Crêpe fromage	Betteraves rémoulade		Concombre raïta	Potage d'antan
Plat principal	Boeuf bourguignon	Paëlla au poisson		Tandoori de volaille	Sauté de porc à l'ancienne
Accompagnement	Carottes	***		DAHL de lentilles corail	Pâtes
Produit laitier		Camembert			Cantafras
Dessert	Fruit (kiwi)	Liégeois vanille		Riz du maharadja	Clafoutis aux pommes

Info de la semaine

Jeudi : L'Inde
La lentille corail, la connais-tu ?

Compositions des plats

Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

Restaurant scolaire Guern

Semaine n° 13 - du 25 au 31 Mars 2013

	<u>LUNDI</u>	<u>MARDI</u>	<u>MERCREDI</u>	<u>JEUDI</u>	<u>VENDREDI</u>
Entrée	Salade de pdt au thon	Céleri rémoulade		Pomelos	Terrine de campagne
Plat principal	Nuggets de volaille	Sauté de bœuf des asturies		Rôti de porc braisé	Filet de colin sœ bonne femme
Accompagnement	Haricots verts	Farfalles		printanière de légumes	Choux fleurs et pdt
Produit laitier	Vache qui rit			Gouda	Yaourt brassé
Dessert	Fruit (orange)	Entremets chocolat		Dessert de Pâques	

Info de la semaine

Bonne fête de Pâques!

Compositions des plats